



Wandern

Mehr als digitale Wanderkarten



Mal wieder den falschen Weg auf der letzten Wanderung gewählt und eine Stunde länger gelaufen als gewollt? Es gibt Apps, die können Sie bei Ihren nächsten Outdoor-Abenteuern davor bewahren und darüber hinaus unterstützen.

Komoot

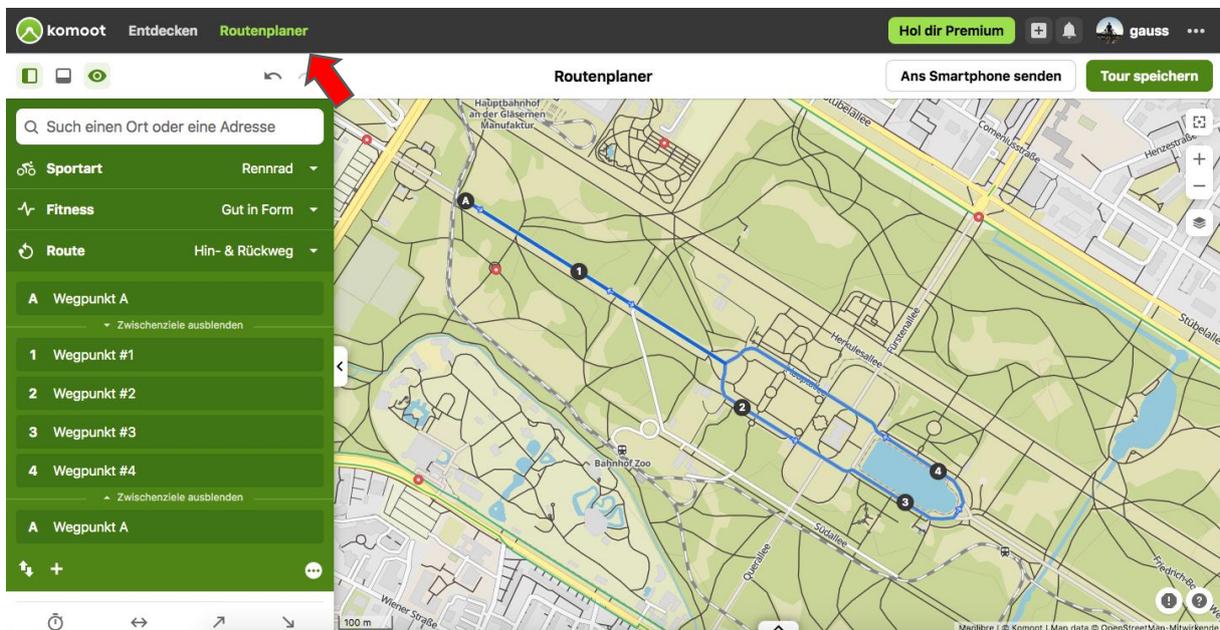


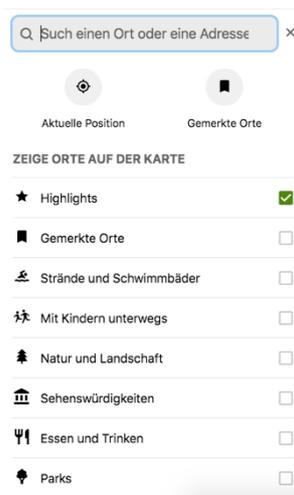
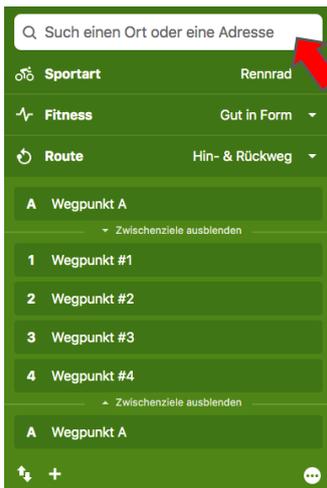
Komoot ist eine der bekanntesten Routenplaner-Apps in Deutschland und darüber hinaus. Mit Komoot können Sie nicht nur Ihre nächste Radtour, Wanderung oder Laufstrecke planen, sondern diese auch mit ihren Freunden teilen und dadurch viele neue Routen entdecken. Außerdem können Sie hilfreiche Statistiken wie z. B. die Bodenbeschaffenheiten, Höhenmeter oder Dauer und Länge der Tour einsehen. Komoot bietet sowohl eine Web-Anwendung als auch eine App für Ihr Smartphone und Tablet an.



Routenplaner

Mit dem Routenplaner können Sie sich eine eigene Route erstellen oder eine bereits bestehende Route überarbeiten. Sie finden den Routenplaner links oben neben dem Komoot-Logo.

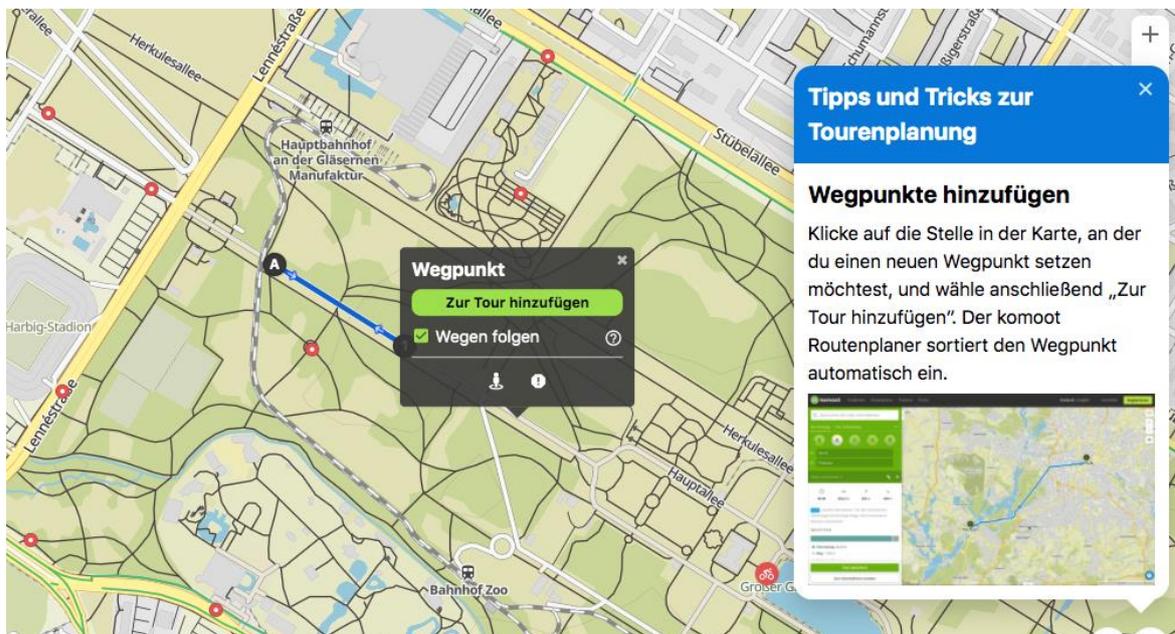




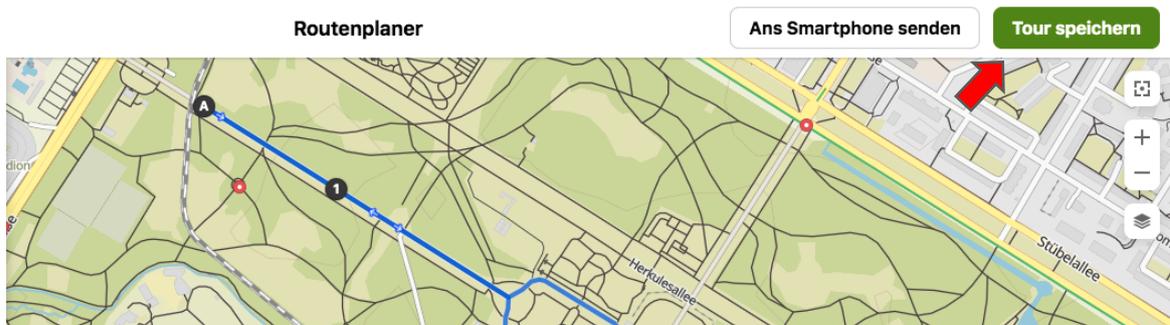
Im linken (grünen) Menü können Sie nach einem gewünschten Ort suchen und diesen als Start-, End- oder Wegpunkt wählen. Dabei bietet Ihnen Komoot schon reichlich Vorschläge an interessanten Orten und Sie können auch nach Art von Ort (z. B. Parks, Restaurants) filtern.

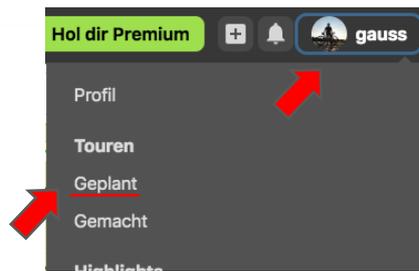
Gleichzeitig können Sie hier auch die Sportart, Ihr Fitnesslevel und die Art der Route anpassen sowie ihr bereits hinzugefügten Wegpunkte bearbeiten.

Haben Sie nun Ihren Startpunkt gesetzt, so können Sie auch gleich ihren ersten Wegpunkt setzen indem Sie mit den Finger auf der Karte gedrückt halten und „Zur Tour hinzufügen“ oder „Als Ziel“ wählen.



Dies wiederholen Sie bis Sie Ihre gewünschte Tour erstellt haben und können anschließend auf „Tour speichern“ drücken, um die Tour als geplante Route abzulegen.





Im Folgenden können Sie dann Ihre erstellte Route in Ihren „**Geplanten Touren**“ wiederfinden. Diese finden Sie indem Sie auf Ihr **Profil** und dann in der Sektion „**Touren**“ auf „**Geplant**“ tippen. Dort befindet sich dann eine Übersicht all Ihrer geplanten Touren mit der neu erstellten Tour an oberster Stelle. Gleichzeitig können Sie auch nach Ort, Datum oder Sportart filtern und nach Datum, Name, Dauer etc. sortieren.

Aufgabe



Erstellen Sie eine eigene Route: Wählen Sie den Routenplaner von Komoot und erstellen Sie eine Route Ihrer Wahl. Finden Sie Ihre erstellte Route? Überarbeiten Sie die Route!

Bonusfrage: Wie lang wird es dauern Ihre Route zu bewältigen?

Tipp



Wenn Sie im Routenplaner auf den **Pfad** einer bereits erstellten Route mit tippen, gedrückt halten und dann den **Cursor verschieben** können Sie ganz einfach den Pfad zwischen zwei Wegpunkten verschieben ohne einen neuen Wegpunkt setzen zu müssen.

Übrigens

„Komoot“ bedeutet in der Kleinwalstertaler Mundart so viel wie praktisch oder hilfreich und soll damit auf den Charakter der Anwendung hinweisen.



Touren entdecken

Komoot hilft Ihnen nicht nur bei der Erstellung und Aufzeichnung von Strecken, sie können auch neue Streckenideen auch im „Entdecken“-Bereich finden. Dieser befindet sich direkt links neben dem Routenplaner. Hier können Sie direkt nach einem Ort in Verbindung mit einer Sportart suchen und Routen in der Umgebung finden.

Aufgabe



Finden Sie eine neue Tour und fügen Sie diese Tour zu ihrer Sammlung von geplanten Touren hinzu.

Ihre Notizen

Touren auswerten



Weinberge mit Spitzhaus

Mittelschwer ⌚ 02:02 ↔ 45,2 km ⌚ 22,2 km/h ↗ 280 m ↘ 280 m

Mittelschwere Rennrad-Tour. Gute Grundkondition erforderlich. Überwiegend gute Straßenbeläge. Einfach zu fahren.

TIPPS



Die Wegoberfläche an manchen Stellen ist möglicherweise ungeeignet.

Auf einigen Abschnitten der Tour ist die Wegoberfläche wahrscheinlich nicht für deine gewählte Sportart geeignet.

1,08 km in total



Enthält einen Abschnitt der über Stufen nach oben oder unten führt

Möglicherweise musst du dein Rad tragen.

23 m in total



Komoot bietet auch eine Vielzahl an Daten an, die Sie vor oder nach der Tour analysieren können. So hilft Ihnen die Wegbeschaffenheit, die richtigen Schuhe oder die richtigen Fahrradreifen zu wählen. Genauso können Sie sich mit dem Höhenprofil Ihre Bemühungen und Ihren Proviant clever einteilen.

[Details](#)

TOURENPROFIL

Höhenprofil *Klick und zieh mit der Maus über das Profil, um die Statistiken für einen Bereich zu sehen.*



▲ **Höchster Punkt** 240 m

▼ **Niedrigster Punkt** 100 m

WEGTYPEN



- **Weg:** 3,66 km
- **Fahrradweg:** 14,6 km
- **Nebenstraße:** 13,0 km
- **Straße:** 14,0 km

WEGBESCHAFFENHEIT



- **Fester Kies:** 179 m
- **Pflaster:** 2,23 km
- **Straßenbelag:** 5,71 km
- **Asphalt:** 37,0 km
- **Unbekannt:** < 100 m

Strava



Redet Hermann schon wieder die ganze Zeit darüber, was für schöne Kurven seine Tour hat? Manchmal muss man einfach beweisen, dass man die längste Route in der Wandergruppe hat! Genau das ist das Anliegen von Strava, welches ein soziales Netzwerk zum Verfolgen Ihrer sportlichen Abenteuer ist.

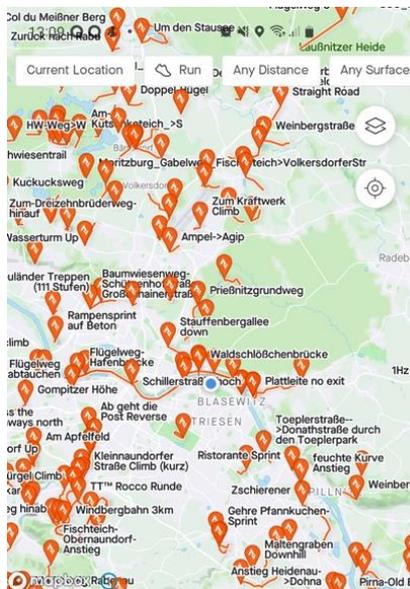
Sei es Radfahren, Joggen, Schwimmen oder Rudern, Strava bietet für all diese Sportarten eine Möglichkeit sie aufzuzeichnen und mit anderen Menschen zu vergleichen.

Beachten Sie - Abonnement

Einige der Funktionen von Strava benötigen ein monatliches Abonnement, damit sie genutzt werden können. Der größte Teil der Funktionen kann jedoch kostenfrei genutzt werden.



Aufzeichnungen: Route, Segmente, Leistungsanalyse



- Die Hauptfunktion von Strava liegt in der **Aufzeichnung von Routen** bei den jeweiligen Sportarten.
- Dies passiert recht einfach mit einem **tippen auf den Start-Button** im **Aufzeichnungsfenster**. Danach drücken Sie einfach wieder den **Stopp-Button**, wenn Ihre Tätigkeit beendet ist.
- Mit Strava können Sie auch auf Ihrer aufgezeichneten Route **Segmente** erstellen und auch zahlreiche interessante **Segmente** entdecken. **Segmente** sind interessante Streckenabschnitte, welche eine besondere Herausforderung oder einfach nur einen besonders sehenswerten Abschnitt bieten.
- Ihre **Leistungsanalyse** können Sie dann entweder direkt mit ihren Freunden oder in **Bestenlisten** für jeweilige Segmente oder Gesamtbewertungen vergleichen.
- Dazu können Sie auch unterschiedlichsten **Gruppen** beitreten, die auch ihre eigenen **Gruppenaktivitäten** und -**herausforderungen** haben können.

Aufgabe



Erstellen Sie ein Segment in einer Ihrer aufgenommenen Routen und teilen Sie diese Aktivität mit Ihren Freunden

Aufgabe



Treten Sie einer bevorzugt lokalen Gruppe bei und absolvieren Sie eine Herausforderung.

Aufgabe



Wählen Sie Ihre Lieblingsstrecke aus. Angenommen, Sie starten bei Punkt A um 8:00 Uhr und ihr Freund Günther startet um 8:10 Uhr am Punkt B. Sie wandern mit einer Geschwindigkeit von 5 km/h, Ihr Freund Günther jedoch aufgrund einer Verletzung am Sprunggelenk nur mit 4 km/h. Nach 30 Minuten schmerzen Ihre Kniegelenke. Sie machen eine 5-minütige Pause, weil Sie

eine Rheumatablette nehmen müssen. Wann treffen Sie auf Günther, um mit ihm gemütlich ein Bier trinken zu können?

Mapy.cz



Mapy.cz scheint momentan der aktuelle Geheimtipp unter den Wanderlustigen zu sein. Eigentlich ist Mapy.cz ein Kartensystem ähnlich Google Maps, es wird jedoch gern wegen der detailreichen Wanderkarten und den vielen Extra-Funktionen von Wanderern gern genutzt. Obwohl Mapy.cz eine tschechische Entwicklung ist, kann die Bedienung trotzdem auf Deutsch und Englisch genutzt werden.



Karten und Funktionen



- Die vermutlich nützlichste Karte, die Mapy.cz anbietet, ist die tourismusorientierte **Wanderkarte**. Sie bietet eine ausgezeichnete Geländedarstellung sowie ausgiebige Informationen wie Öffnungszeiten, Abfahrtspläne oder Fotos.
- Sollten Sie nach Karten für Wanderungen im Winter interessieren, dann existiert auch eine **Winterkarte**.
- Auf der **Bildkarte** können Sie noch mal gesondert nach Fotos von Örtlichkeiten suchen.
- Die **Geländekarte** bietet eine noch mal detailliertere Geländedarstellung.
- Auch Mapy.cz bietet eine **Tourenplanung** an.

Ihre Notizen

Weiterführende Informationen

Thema	Link
Komoot	https://www.komoot.de
Mapy.cz Deutsch	https://de.mapy.cz
Strava	https://www.strava.com
Segmente in Strava	https://support.strava.com/hc/de/articles/216918157-Erstellen-eines-Segments

Quellen

Dieses Cover wurde unter Verwendung von Ressourcen von pixabay.com erstellt.

'Bild: Freepik.com'. Dieses Cover wurde unter Verwendung von Ressourcen von Flaticon.com erstellt.

'Bild: Flaticon.com'. Dieses Cover wurde unter Verwendung von Ressourcen von Flaticon.com erstellt.